MHD-Übersicht

08.02.2024

Artikel	Produkt-Name	MHD Egle
Fett- und cholesterinbewusste Ernährung		
Öl	Distelöl	> 8
	Brat- und Frittieröl	> 12
	Bratöl mit Buttergeschmack	> 6
	Bratöl mit Olivengeschmack	> 6
	Backöle (Mandel-, Vanille-, Zitronengeschmack)	> 6
	Salat- und Rohkostöl, nussig	> 8
	Salat- und Rohkostöl, fruchtig	> 6
	Olivenöl extra mild	> 10
	Olivenöl nativ extra vergine	> 8
	Balance 3 Speiseöl	> 6
	Balance 3 Speiseöl mit Zitronengeschmack	> 6
	Kernöle Sonnenblume & Raps	> 6
	Gourmetöle (alle Sorten)	> 5
Fisch	Thunfisch hell+weiß (in Öl/ naturell), Makrele	> 24
	Sardinen	> 24
	Hering in Soße (Tomate, Curry, Senf), Lachsfilets	> 12
	Brathering, Fischpasteten, Bückling, geräucherte Makrele	> 12
	Fischsuppen/ -zubereitungen/ -salate	> 4
	Hering in Aspik	> 6
Suppen & Soßen	Delikatess-Suppe	> 10
	Gemüsebrühe	> 6
	Klare Brühe & Würze	> 6
	Salzarme Bouillon	> 6
	Tomatensuppe/-soße, Helle Soße, Braune Soße	> 5
	Vegetarische Bolognese	> 6
	Sauce à la Hollandaise	> 6
Nudelsoßen	Arrabbiata und Toskana	> 6
Fertiggerichte, trocken	Steinpilzrisotto	> 6
	Bulgurpfanne	> 6
	Vegetarisches Hack	> 4
Wurst	Puten-/Rindfleisch-Wurst	> 12
	Leberkäse	> 12
	Münchner Weißwurst	> 8 Wochen
Brotaufstriche herzhaft	Pasteten	> 6
	Schmalz	> 6
	Streichcremes	> 6
	Linsenaufstriche	> 4
	vegane Streichwurst	> 6
Würzsaucen	Salatdressings (Balsamico, Gartenkräuter, Honig-Senf)	> 3
Nudeln	semifrische Pasta (Cappelletti, Ravioli, Tortellini)	> 4
	Buchstaben-Suppennudeln	> 12
Backerbsen	Dinkel-Backerbsen	> 4
	Knabberbackerbsen	> 5
Knabberartikel, salzig	Dinkel-Parmesan-Gebäck, -Kümmel-Gebäck	> 4
	Knabbermix mediterran	> 4
	Sesamgrissini	> 4

Anmerkung: sofern nicht anders angegeben, sind die MHD-Angaben in Monaten

MHD-Übersicht

Artikel	Produkt-Name	MHD Egle
Fett- und cholesterinbewusste Ernährung		
Fertiggerichte, nass	Chili con Carne	> 8
	Erbseneintopf	> 8
	Gulasch-Suppe	> 8
	Hackbällchen in Tomaten-Kräuter-Sauce	> 8
	Hirsch-Gulasch	> 8
	Hühnerfrikassee	> 4
	Hühnersuppe	> 4
	Kartoffeleintopf	> 8
	Königsberger Klopse	> 8
	Linseneintopf	> 8
	Linsengemüse mit Hühnerbruststreifen	> 4
	Putencurry süß-sauer	> 8
	Ravioli in Bolognesesauce	> 8
	Rehragout	> 8
	Rinder-Bolognese	> 8
	Rinderbraten, Sauerbraten, Rinderbraten Meerrettich	> 6
	Rinder-Geschnetzeltes Stroganoff	> 4
	Rinderroulade	> 8
	Rindfleisch-Geschnetzeltes	> 8
	Rindfleisch-Gulasch	> 8
	Schaschliktopf mit Rind	> 8
	Schwäbische Maultaschen in Brühe	> 6
Auf Süßes nicht verzichten		
Kuchen	Mandelhörnchen	> 4 Wochen
	Baumkuchenschnitten	> 4 Wochen
	Hefeteig-Backmischung	> 4
Kekse, Waffeln	Vollkorn Meisterkekse	> 5
	Cantuccini, Spritzgebäck	> 4
	Dinkel-Knusperhasen	> 4
	Amaretti, Nervenkekse	> 4
	Haselnuss-Waffeln, Kokos-Waffeln, Knusperwaffeln	> 4
	Zwieback	> 6
Schokolade	Schokoblättchen Cappuccino, Zartbitter-Pfefferminz	> 5
	Kokosriegel	> 3
	Schokoriegel Beere	> 4
	Kaffeebohnen in Zartbitterschokolade	> 6
Früchte / Nüsse	Trockenfrüchte in Schokolade	> 5
	Datteln in Schokolade	> 4
	Nussleckerbissen in Schokolade	> 4
	Ingwer in Zartbitterschokolade	> 4
	Ingwerstäbchen kandiert (ohne Schokolade)	> 4
	Himbeeren in Beerenschokolade	> 4
	Kürbiskerne, Amarenakirschen in Zartbitterschokolade	> 4
	Mandeln in Zitronenschokolade	> 4
Riegel	Vollkorn Müsli-Riegel	> 4
	Fruchtbällchen Aprikose	> 6
	Erdnuss-Mandel-, Sesam-, Nuss-Cranberry-Riegel	> 4
	Pausenriegel Mango	> 3
Cerealien	Müslis (alle Sorten)	> 4
	Frühstücksbrei	> 4
	Haferkleie	> 8

Anmerkung: sofern nicht anders angegeben, sind die MHD-Angaben in Monaten

MHD-Übersicht

Artikel	Produkt-Name	MHD Egle
Auf Süßes nicht verzichten		
Fruchtgummi	Fruchtbärchen, Saure Stäbchen, Fruchtsofties	> 4
Bonbons	Ingwerbonbons	> 6
Agaven-Dicksaft		> 12
Brotaufstriche, süß	Edel-Frucht (alle Sorten)	> 5
	Wildpreiselbeeren	> 5
	Honige (Blüten-, Wald-, Sommerblüten-)	> 12
	Rapshonig, Akazienhonig	> 6
	Nuss-Nougat-Creme	> 4
Wertvolle Alternativen und Bio-Spezialitäten		
Brot	Haferbrot / Brotkörbchen / Gewürzbrot / Saatenbrot	> 3
	Knusperbrot	> 6
	Brotbackmischung nach Hildegard von Bingen	> 4
Käse	Berg-, Bergblüten-, Rauch-, Alm-	> 16 Tage
Heißgetränke	Getreide-Kaffee	> 12
	Primero und Intenso (ganze Bohne / gemahlen)	> 6
	Cappuccino	> 5
	Trinkschokolade	> 5
	Tee (Früchte, Kräuter, Weiß-Grüntee)	
Haferdrink		> 4
Essig	Balsam-Essig	> 12
	Bianco-Essig	> 4
	Apfel-Balsamessig	> 4
Gewürze	Salatkräuter-Mischung, Suppengrün, Zwiebeln	> 12
	Kräutersalz	> 8
	Salatfix Gartenkräuter	> 6
	Gewürzmischungen (Fleisch, Gemüse, Alpenkräuter salzfrei)	> 12
	Innere Ruhe, Bitte bitter	> 10
	Universal-,Kartoffel-,Bärlauchgewürz,Hildegardkräuter	> 5
Wein, Sekt	alle Sorten	12
Sinnvolle Stärkungen		
Pur aus der Natur	Gelée Royale ohne Alkohol	> 12
	Gelée Royale in Honigwein	> 10
	Artischocken-Ampullen	> 12
	Gute Nacht Trunk	> 8
	Omega-3-Fischölkapseln	> 8
	Magnesium-Täfelchen	> 5
	Honigsirup	> 4
	Propolis in Honig	> 4
	Manukahonig-Halsbonbons	> 6
	Propolis-Salbei-Lutschtabletten	> 4
	Ölkapseln (Mariendistel-, Lein-, Schwarzkümmel-)	> 4
	Pulverkapseln (Ashwagandha-, Ginseng-)	> 6
Säfte/ Getränke	Granatapfel-/ Cranberry-/ Holunder-Direktsaft	> 6
	Multi-Säfte (A+C, Eisen)	> 10
	Sanddorn-Orange	> 10
	Rote-Bete-Saft fermentiert	> 6
	Ingwer-Kick	> 4
	Goldene Milch	> 12
Figur-Balance	Gemüsesuppe, Frucht-Drink	> 4
Liköre	Kräuterlikör, Schlehenlikör	unbegrenzt

Anmerkung: sofern nicht anders angegeben, sind die MHD-Angaben in Monaten

MHD-Übersicht

Artikel	Produkt-Name	MHD Egle
Winter- und Weihnachtsprodukte		
Gebäck, Pralinen	alle Sorten	> 3
	Früchtebrot	> 4 Wochen
Getränke	Glühwein rot und weiß	> 1 Jahr
	Früchtepunsch	> 6

Anmerkung: sofern nicht anders angegeben, sind die MHD-Angaben in Monaten